

STAGE DE MÉDITATION ÉNERGETIQUE : NIVEAU 1

DEVELOPPER LE RESENTI DE SON CORPS INTERIEUR.

Le samedi 24 septembre 2022 de 15h à 17h à Noisy-le-Grand.



Pratiquant d'arts martiaux et d'arts énergétiques depuis plus de vingt ans, Franck s'est rendu compte que beaucoup d'élèves et de professeurs étaient toujours en recherche de centrage, de ressenti, malgré plusieurs années de pratique. Cela les empêchait de progresser, de franchir le pas vers une dimension plus interne.

De cette expérience, Franck a mis au point une nouvelle méthode de méditation dite "énergétique" afin que les pratiquants d'arts internes découvrent enfin leurs centres énergétiques, les fameux "Dan Tian" signifiant champ d'élixir (réservoir d'énergie).

Il est indispensable de les ressentir et de les cultiver pour pratiquer avec efficacité les arts énergétiques comme le Qi Gong, le Tai Ji Quan ou même les arts martiaux.

Cette méthode unique, vous permettra de progresser rapidement dans la méditation. Aussi elle vous sera très utile pour la pratique des arts énergétiques, internes et externes (martiaux).

Lors de ce stage, vous allez apprendre à communiquer avec votre corps intérieur par le travail sur votre ressenti. Vous allez découvrir qu'il est possible de dialoguer avec votre corps avec votre esprit. Après cette initiation, la pratique quotidienne de cette méditation vous permettra d'harmoniser votre énergie, votre santé et votre vie.

Stage accessible à tous, débutants ou avancés. Attention, le nombre de place est limité.

Le tarif pour le stage est de **35€ pour les extérieurs et 30€ pour les adhérents à l'association.**
Vous pouvez contacter Franck au **06 87 03 58 31** ou par email **franckenergietao@gmail.com**.

Coupon à détacher et à renvoyer :

Nom : _____ Prénom : _____
Adresse : _____ Email : _____
Téléphone : _____

Je m'inscris au **stage de méditation énergétique** du samedi 24 septembre 2022 et envoie les arrhes d'un montant de 15€ à l'ordre de l'association "**L'éveil du Lotus**".

Les arrhes sont conservées en cas d'annulation de la part du participant. Si le stage est annulé, les personnes inscrites seront automatiquement prévenues avant le début du stage et leurs arrhes leur seront retournées.

Signature : _____ Lu & approuvé(e) : _____ Date : _____



STAGE DE MÉDITATION ÉNERGETIQUE : NIVEAU 1

DEVELOPPER LE RESENTI DE SON CORPS INTERIEUR.

Le samedi 24 septembre 2022 de 15h à 17h à Noisy-le-Grand.



Pratiquant d'arts martiaux et d'arts énergétiques depuis plus de vingt ans, Franck s'est rendu compte que beaucoup d'élèves et de professeurs étaient toujours en recherche de centrage, de ressenti, malgré plusieurs années de pratique. Cela les empêchait de progresser, de franchir le pas vers une dimension plus interne.

De cette expérience, Franck a mis au point une nouvelle méthode de méditation dite "énergétique" afin que les pratiquants d'arts internes découvrent enfin leurs centres énergétiques, les fameux "Dan Tian" signifiant champ d'élixir (réservoir d'énergie).

Il est indispensable de les ressentir et de les cultiver pour pratiquer avec efficacité les arts énergétiques comme le Qi Gong, le Tai Ji Quan ou même les arts martiaux.

Cette méthode unique, vous permettra de progresser rapidement dans la méditation. Aussi elle vous sera très utile pour la pratique des arts énergétiques, internes et externes (martiaux).

Lors de ce stage, vous allez apprendre à communiquer avec votre corps intérieur par le travail sur votre ressenti. Vous allez découvrir qu'il est possible de dialoguer avec votre corps avec votre esprit. Après cette initiation, la pratique quotidienne de cette méditation vous permettra d'harmoniser votre énergie, votre santé et votre vie.

Stage accessible à tous, débutants ou avancés. Attention, le nombre de place est limité.

Le tarif pour le stage est de **35€ pour les extérieurs et 30€ pour les adhérents à l'association.**
Vous pouvez contacter Franck au **06 87 03 58 31** ou par email **franckenergietao@gmail.com**.

Coupon à détacher et à renvoyer :

Nom : _____ Prénom : _____
Adresse : _____ Email : _____
Téléphone : _____

Je m'inscris au **stage de méditation énergétique** du samedi 24 septembre 2022 et envoie les arrhes d'un montant de 15€ à l'ordre de l'association "**L'éveil du Lotus**".

Les arrhes sont conservées en cas d'annulation de la part du participant. Si le stage est annulé, les personnes inscrites seront automatiquement prévenues avant le début du stage et leurs arrhes leur seront retournées.

Signature : _____ Lu & approuvé(e) : _____ Date : _____



STAGE DE MÉDITATION ÉNERGETIQUE : NIVEAU 1

DEVELOPPER LE RESENTI DE SON CORPS INTERIEUR.

Le samedi 24 septembre 2022 de 15h à 17h à Noisy-le-Grand.



Pratiquant d'arts martiaux et d'arts énergétiques depuis plus de vingt ans, Franck s'est rendu compte que beaucoup d'élèves et de professeurs étaient toujours en recherche de centrage, de ressenti, malgré plusieurs années de pratique. Cela les empêchait de progresser, de franchir le pas vers une dimension plus interne.

De cette expérience, Franck a mis au point une nouvelle méthode de méditation dite "énergétique" afin que les pratiquants d'arts internes découvrent enfin leurs centres énergétiques, les fameux "Dan Tian" signifiant champ d'élixir (réservoir d'énergie).

Il est indispensable de les ressentir et de les cultiver pour pratiquer avec efficacité les arts énergétiques comme le Qi Gong, le Tai Ji Quan ou même les arts martiaux.

Cette méthode unique, vous permettra de progresser rapidement dans la méditation. Aussi elle vous sera très utile pour la pratique des arts énergétiques, internes et externes (martiaux).

Lors de ce stage, vous allez apprendre à communiquer avec votre corps intérieur par le travail sur votre ressenti. Vous allez découvrir qu'il est possible de dialoguer avec votre corps avec votre esprit. Après cette initiation, la pratique quotidienne de cette méditation vous permettra d'harmoniser votre énergie, votre santé et votre vie.

Stage accessible à tous, débutants ou avancés. Attention, le nombre de place est limité.

Le tarif pour le stage est de **35€ pour les extérieurs et 30€ pour les adhérents à l'association.**
Vous pouvez contacter Franck au **06 87 03 58 31** ou par email franckenergietao@gmail.com.

Coupon à détacher et à renvoyer :

Nom : _____ Prénom : _____
Adresse : _____ Email : _____
Téléphone : _____

Je m'inscris au **stage de méditation énergétique** du samedi 24 septembre 2022 et envoie les arrhes d'un montant de 15€ à l'ordre de l'association "**L'éveil du Lotus**".

Les arrhes sont conservées en cas d'annulation de la part du participant. Si le stage est annulé, les personnes inscrites seront automatiquement prévenues avant le début du stage et leurs arrhes leur seront retournées.

Signature : _____ Lu & approuvé(e) : _____ Date : _____



STAGE DE MÉDITATION ÉNERGETIQUE : NIVEAU 1

DEVELOPPER LE RESENTI DE SON CORPS INTERIEUR.

Le samedi 24 septembre 2022 de 15h à 17h à Noisy-le-Grand.



Pratiquant d'arts martiaux et d'arts énergétiques depuis plus de vingt ans, Franck s'est rendu compte que beaucoup d'élèves et de professeurs étaient toujours en recherche de centrage, de ressenti, malgré plusieurs années de pratique. Cela les empêchait de progresser, de franchir le pas vers une dimension plus interne.

De cette expérience, Franck a mis au point une nouvelle méthode de méditation dite "énergétique" afin que les pratiquants d'arts internes découvrent enfin leurs centres énergétiques, les fameux "Dan Tian" signifiant champ d'élixir (réservoir d'énergie).

Il est indispensable de les ressentir et de les cultiver pour pratiquer avec efficacité les arts énergétiques comme le Qi Gong, le Tai Ji Quan ou même les arts martiaux.

Cette méthode unique, vous permettra de progresser rapidement dans la méditation. Aussi elle vous sera très utile pour la pratique des arts énergétiques, internes et externes (martiaux).

Lors de ce stage, vous allez apprendre à communiquer avec votre corps intérieur par le travail sur votre ressenti. Vous allez découvrir qu'il est possible de dialoguer avec votre corps avec votre esprit. Après cette initiation, la pratique quotidienne de cette méditation vous permettra d'harmoniser votre énergie, votre santé et votre vie.

Stage accessible à tous, débutants ou avancés. Attention, le nombre de place est limité.

Le tarif pour le stage est de **35€ pour les extérieurs et 30€ pour les adhérents à l'association.**
Vous pouvez contacter Franck au **06 87 03 58 31** ou par email franckenergietao@gmail.com.

Coupon à détacher et à renvoyer :

Nom : _____ Prénom : _____
Adresse : _____ Email : _____
Téléphone : _____

Je m'inscris au **stage de méditation énergétique** du samedi 24 septembre 2022 et envoie les arrhes d'un montant de 15€ à l'ordre de l'association "**L'éveil du Lotus**".

Les arrhes sont conservées en cas d'annulation de la part du participant. Si le stage est annulé, les personnes inscrites seront automatiquement prévenues avant le début du stage et leurs arrhes leur seront retournées.

Signature : _____ Lu & approuvé(e) : _____ Date : _____



STAGE DE MÉDITATION ÉNERGETIQUE : NIVEAU 1

DEVELOPPER LE RESENTI DE SON CORPS INTERIEUR.

Le samedi 24 septembre 2022 de 15h à 17h à Noisy-le-Grand.



Pratiquant d'arts martiaux et d'arts énergétiques depuis plus de vingt ans, Franck s'est rendu compte que beaucoup d'élèves et de professeurs étaient toujours en recherche de centrage, de ressenti, malgré plusieurs années de pratique. Cela les empêchait de progresser, de franchir le pas vers une dimension plus interne.

De cette expérience, Franck a mis au point une nouvelle méthode de méditation dite "énergétique" afin que les pratiquants d'arts internes découvrent enfin leurs centres énergétiques, les fameux "Dan Tian" signifiant champ d'élixir (réservoir d'énergie).

Il est indispensable de les ressentir et de les cultiver pour pratiquer avec efficacité les arts énergétiques comme le Qi Gong, le Tai Ji Quan ou même les arts martiaux.

Cette méthode unique, vous permettra de progresser rapidement dans la méditation. Aussi elle vous sera très utile pour la pratique des arts énergétiques, internes et externes (martiaux).

Lors de ce stage, vous allez apprendre à communiquer avec votre corps intérieur par le travail sur votre ressenti. Vous allez découvrir qu'il est possible de dialoguer avec votre corps avec votre esprit. Après cette initiation, la pratique quotidienne de cette méditation vous permettra d'harmoniser votre énergie, votre santé et votre vie.

Stage accessible à tous, débutants ou avancés. Attention, le nombre de place est limité.

Le tarif pour le stage est de **35€ pour les extérieurs et 30€ pour les adhérents à l'association.**
Vous pouvez contacter Franck au **06 87 03 58 31** ou par email **franckenergietao@gmail.com**.

Coupon à détacher et à renvoyer :

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Email :

Je m'inscris au **stage de méditation énergétique** du samedi 24 septembre 2022 et envoie les arrhes d'un montant de 15€ à l'ordre de l'association "**L'éveil du Lotus**".

Les arrhes sont conservées en cas d'annulation de la part du participant. Si le stage est annulé, les personnes inscrites seront automatiquement prévenues avant le début du stage et leurs arrhes leur seront retournées.

Signature :

Lu & approuvé(e) :

Date :



STAGE DE MÉDITATION ÉNERGETIQUE : NIVEAU 1

DEVELOPPER LE RESENTI DE SON CORPS INTERIEUR.

Le samedi 24 septembre 2022 de 15h à 17h à Noisy-le-Grand.



Pratiquant d'arts martiaux et d'arts énergétiques depuis plus de vingt ans, Franck s'est rendu compte que beaucoup d'élèves et de professeurs étaient toujours en recherche de centrage, de ressenti, malgré plusieurs années de pratique. Cela les empêchait de progresser, de franchir le pas vers une dimension plus interne.

De cette expérience, Franck a mis au point une nouvelle méthode de méditation dite "énergétique" afin que les pratiquants d'arts internes découvrent enfin leurs centres énergétiques, les fameux "Dan Tian" signifiant champ d'élixir (réservoir d'énergie).

Il est indispensable de les ressentir et de les cultiver pour pratiquer avec efficacité les arts énergétiques comme le Qi Gong, le Tai Ji Quan ou même les arts martiaux.

Cette méthode unique, vous permettra de progresser rapidement dans la méditation. Aussi elle vous sera très utile pour la pratique des arts énergétiques, internes et externes (martiaux).

Lors de ce stage, vous allez apprendre à communiquer avec votre corps intérieur par le travail sur votre ressenti. Vous allez découvrir qu'il est possible de dialoguer avec votre corps avec votre esprit. Après cette initiation, la pratique quotidienne de cette méditation vous permettra d'harmoniser votre énergie, votre santé et votre vie.

Stage accessible à tous, débutants ou avancés. Attention, le nombre de place est limité.

Le tarif pour le stage est de **35€ pour les extérieurs et 30€ pour les adhérents à l'association.**
Vous pouvez contacter Franck au **06 87 03 58 31** ou par email **franckenergietao@gmail.com**.

Coupon à détacher et à renvoyer :

Nom : _____ Prénom : _____
Adresse : _____ Email : _____
Téléphone : _____

Je m'inscris au **stage de méditation énergétique** du samedi 24 septembre 2022 et envoie les arrhes d'un montant de 15€ à l'ordre de l'association "**L'éveil du Lotus**".

Les arrhes sont conservées en cas d'annulation de la part du participant. Si le stage est annulé, les personnes inscrites seront automatiquement prévenues avant le début du stage et leurs arrhes leur seront retournées.

Signature : _____ Lu & approuvé(e) : _____ Date : _____



STAGE DE MÉDITATION ÉNERGETIQUE : NIVEAU 1

DEVELOPPER LE RESENTI DE SON CORPS INTERIEUR.

Le samedi 24 septembre 2022 de 15h à 17h à Noisy-le-Grand.



Pratiquant d'arts martiaux et d'arts énergétiques depuis plus de vingt ans, Franck s'est rendu compte que beaucoup d'élèves et de professeurs étaient toujours en recherche de centrage, de ressenti, malgré plusieurs années de pratique. Cela les empêchait de progresser, de franchir le pas vers une dimension plus interne.

De cette expérience, Franck a mis au point une nouvelle méthode de méditation dite "énergétique" afin que les pratiquants d'arts internes découvrent enfin leurs centres énergétiques, les fameux "Dan Tian" signifiant champ d'élixir (réservoir d'énergie).

Il est indispensable de les ressentir et de les cultiver pour pratiquer avec efficacité les arts énergétiques comme le Qi Gong, le Tai Ji Quan ou même les arts martiaux.

Cette méthode unique, vous permettra de progresser rapidement dans la méditation. Aussi elle vous sera très utile pour la pratique des arts énergétiques, internes et externes (martiaux).

Lors de ce stage, vous allez apprendre à communiquer avec votre corps intérieur par le travail sur votre ressenti. Vous allez découvrir qu'il est possible de dialoguer avec votre corps avec votre esprit. Après cette initiation, la pratique quotidienne de cette méditation vous permettra d'harmoniser votre énergie, votre santé et votre vie.

Stage accessible à tous, débutants ou avancés. Attention, le nombre de place est limité.

Le tarif pour le stage est de **35€ pour les extérieurs et 30€ pour les adhérents à l'association.**
Vous pouvez contacter Franck au **06 87 03 58 31** ou par email **franckenergietao@gmail.com**.

Coupon à détacher et à renvoyer :

Nom : _____ Prénom : _____
Adresse : _____ Email : _____
Téléphone : _____

Je m'inscris au **stage de méditation énergétique** du samedi 24 septembre 2022 et envoie les arrhes d'un montant de 15€ à l'ordre de l'association "**L'éveil du Lotus**".

Les arrhes sont conservées en cas d'annulation de la part du participant. Si le stage est annulé, les personnes inscrites seront automatiquement prévenues avant le début du stage et leurs arrhes leur seront retournées.

Signature : _____ Lu & approuvé(e) : _____ Date : _____



www.eveildulotus.com; www.franckenergietao.com

STAGE DE MÉDITATION ÉNERGETIQUE : NIVEAU 1

DEVELOPPER LE RESENTI DE SON CORPS INTERIEUR.

Le samedi 24 septembre 2022 de 15h à 17h à Noisy-le-Grand.



Pratiquant d'arts martiaux et d'arts énergétiques depuis plus de vingt ans, Franck s'est rendu compte que beaucoup d'élèves et de professeurs étaient toujours en recherche de centrage, de ressenti, malgré plusieurs années de pratique. Cela les empêchait de progresser, de franchir le pas vers une dimension plus interne.

De cette expérience, Franck a mis au point une nouvelle méthode de méditation dite "énergétique" afin que les pratiquants d'arts internes découvrent enfin leurs centres énergétiques, les fameux "Dan Tian" signifiant champ d'élixir (réservoir d'énergie).

Il est indispensable de les ressentir et de les cultiver pour pratiquer avec efficacité les arts énergétiques comme le Qi Gong, le Tai Ji Quan ou même les arts martiaux.

Cette méthode unique, vous permettra de progresser rapidement dans la méditation. Aussi elle vous sera très utile pour la pratique des arts énergétiques, internes et externes (martiaux).

Lors de ce stage, vous allez apprendre à communiquer avec votre corps intérieur par le travail sur votre ressenti. Vous allez découvrir qu'il est possible de dialoguer avec votre corps avec votre esprit. Après cette initiation, la pratique quotidienne de cette méditation vous permettra d'harmoniser votre énergie, votre santé et votre vie.

Stage accessible à tous, débutants ou avancés. Attention, le nombre de place est limité.

Le tarif pour le stage est de **35€ pour les extérieurs et 30€ pour les adhérents à l'association.**
Vous pouvez contacter Franck au **06 87 03 58 31** ou par email franckenergietao@gmail.com.

Coupon à détacher et à renvoyer :

Nom : _____ Prénom : _____
Adresse : _____ Email : _____
Téléphone : _____

Je m'inscris au **stage de méditation énergétique** du samedi 24 septembre 2022 et envoie les arrhes d'un montant de 15€ à l'ordre de l'association "**L'éveil du Lotus**".

Les arrhes sont conservées en cas d'annulation de la part du participant. Si le stage est annulé, les personnes inscrites seront automatiquement prévenues avant le début du stage et leurs arrhes leur seront retournées.

Signature : _____ Lu & approuvé(e) : _____ Date : _____



STAGE DE MÉDITATION ÉNERGETIQUE : NIVEAU 1

DEVELOPPER LE RESENTI DE SON CORPS INTERIEUR.

Le samedi 24 septembre 2022 de 15h à 17h à Noisy-le-Grand.



Pratiquant d'arts martiaux et d'arts énergétiques depuis plus de vingt ans, Franck s'est rendu compte que beaucoup d'élèves et de professeurs étaient toujours en recherche de centrage, de ressenti, malgré plusieurs années de pratique. Cela les empêchait de progresser, de franchir le pas vers une dimension plus interne.

De cette expérience, Franck a mis au point une nouvelle méthode de méditation dite "énergétique" afin que les pratiquants d'arts internes découvrent enfin leurs centres énergétiques, les fameux "Dan Tian" signifiant champ d'élixir (réservoir d'énergie).

Il est indispensable de les ressentir et de les cultiver pour pratiquer avec efficacité les arts énergétiques comme le Qi Gong, le Tai Ji Quan ou même les arts martiaux.

Cette méthode unique, vous permettra de progresser rapidement dans la méditation. Aussi elle vous sera très utile pour la pratique des arts énergétiques, internes et externes (martiaux).

Lors de ce stage, vous allez apprendre à communiquer avec votre corps intérieur par le travail sur votre ressenti. Vous allez découvrir qu'il est possible de dialoguer avec votre corps avec votre esprit. Après cette initiation, la pratique quotidienne de cette méditation vous permettra d'harmoniser votre énergie, votre santé et votre vie.

Stage accessible à tous, débutants ou avancés. Attention, le nombre de place est limité.

Le tarif pour le stage est de **35€ pour les extérieurs et 30€ pour les adhérents à l'association.**
Vous pouvez contacter Franck au **06 87 03 58 31** ou par email **franckenergietao@gmail.com**.

Coupon à détacher et à renvoyer :

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Email :

Je m'inscris au **stage de méditation énergétique** du samedi 24 septembre 2022 et envoie les arrhes d'un montant de 15€ à l'ordre de l'association "**L'éveil du Lotus**".

Les arrhes sont conservées en cas d'annulation de la part du participant. Si le stage est annulé, les personnes inscrites seront automatiquement prévenues avant le début du stage et leurs arrhes leur seront retournées.

Signature :

Lu & approuvé(e) :

Date :



STAGE DE MÉDITATION ÉNERGETIQUE : NIVEAU 1

DEVELOPPER LE RESENTI DE SON CORPS INTERIEUR.

Le samedi 24 septembre 2022 de 15h à 17h à Noisy-le-Grand.



Pratiquant d'arts martiaux et d'arts énergétiques depuis plus de vingt ans, Franck s'est rendu compte que beaucoup d'élèves et de professeurs étaient toujours en recherche de centrage, de ressenti, malgré plusieurs années de pratique. Cela les empêchait de progresser, de franchir le pas vers une dimension plus interne.

De cette expérience, Franck a mis au point une nouvelle méthode de méditation dite "énergétique" afin que les pratiquants d'arts internes découvrent enfin leurs centres énergétiques, les fameux "Dan Tian" signifiant champ d'élixir (réservoir d'énergie).

Il est indispensable de les ressentir et de les cultiver pour pratiquer avec efficacité les arts énergétiques comme le Qi Gong, le Tai Ji Quan ou même les arts martiaux.

Cette méthode unique, vous permettra de progresser rapidement dans la méditation. Aussi elle vous sera très utile pour la pratique des arts énergétiques, internes et externes (martiaux).

Lors de ce stage, vous allez apprendre à communiquer avec votre corps intérieur par le travail sur votre ressenti. Vous allez découvrir qu'il est possible de dialoguer avec votre corps avec votre esprit. Après cette initiation, la pratique quotidienne de cette méditation vous permettra d'harmoniser votre énergie, votre santé et votre vie.

Stage accessible à tous, débutants ou avancés. Attention, le nombre de place est limité.

Le tarif pour le stage est de **35€ pour les extérieurs et 30€ pour les adhérents à l'association.**
Vous pouvez contacter Franck au **06 87 03 58 31** ou par email **franckenergietao@gmail.com**.

Coupon à détacher et à renvoyer :

Nom : _____ Prénom : _____
Adresse : _____ Email : _____
Téléphone : _____

Je m'inscris au **stage de méditation énergétique** du samedi 24 septembre 2022 et envoie les arrhes d'un montant de 15€ à l'ordre de l'association "**L'éveil du Lotus**".

Les arrhes sont conservées en cas d'annulation de la part du participant. Si le stage est annulé, les personnes inscrites seront automatiquement prévenues avant le début du stage et leurs arrhes leur seront retournées.

Signature : _____ Lu & approuvé(e) : _____ Date : _____

