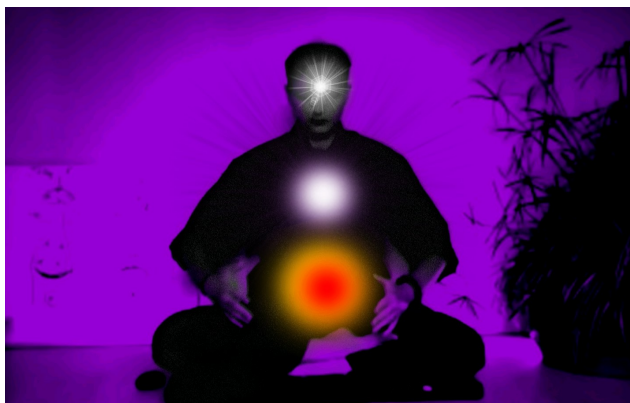


STAGE DE MEDITATION ENERGETIQUE

Le dimanche 4 octobre 2020 de 14h00 à 17h00
Espace Jean MOULIN 11/13 rue Emile Cossonneau à Noisy-le-Grand

UNE NOUVELLE VOIE POUR DEVELOPPER SON CORPS INTERIEUR.



Pratiquant d'arts martiaux et d'arts énergétiques depuis plus de vingt ans, Franck s'est rendu compte que beaucoup d'élèves et de professeurs étaient toujours en recherche de centrage, de ressenti, malgré plusieurs années de pratique. Cela les empêchait de progresser.

De cette expérience, Franck a mis au point une nouvelle méthode de méditation dite "énergétique" pour que ses élèves découvrent enfin leurs centres énergétiques, les fameux "Dan Tien" (prononcés "Tan Tienne"). "Dan Tien" signifie champ d'élixir, un réservoir d'énergie. Il est indispensable de les ressentir et de les cultiver pour pratiquer avec efficacité les arts énergétiques comme le qi gong, le tai ji quan ou même le karaté. Nous en possédons trois dans notre corps.

C'est une méthode unique qui vous permettra de progresser rapidement dans la méditation, les arts énergétiques et martiaux.

Dans cette pratique, vous allez apprendre à communiquer avec votre corps intérieur. Vous n'aurez pas besoin de vous occuper de vos pensées, vous travaillerez votre ressenti, le dialogue du corps et de l'esprit. La pratique quotidienne de cette méditation est indispensable pour harmoniser votre énergie, votre santé et votre vie.

Stage accessible à tous, débutants ou avancés.

Le tarif pour le stage est de **50€ pour les extérieurs et 45€ pour les adhérents premium à l'association**. Attention le nombre de place est limité. Vous pouvez contacter Franck au **06 87 03 58 31** ou par email **franck.verger92@gmail.com**.

Coupon à détacher et à renvoyer :

Nom : _____ Prénom : _____
Adresse : _____ Email : _____
Téléphone : _____

Je m'inscris au **stage de méditation énergétique** et envoie les arrhes d'un montant de 30€ à l'ordre de l'association "**L'éveil du Lotus**".

Les arrhes sont conservées en cas d'annulation de la part du participant. Si le stage est annulé, les personnes inscrites seront automatiquement prévenues avant le début du stage et leurs arrhes leur seront retournées.

Signature : _____ Lu & approuvé(e) : _____ Date : _____

www.eveildulotus.com

